



GUIA DE  
SELECCIÓ  
SEXUALITAT



CO  
BD  
CV

COL·LEGI OFICIAL DE  
BIBLIOTECARIS I DOCUMENTALISTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA

---

# GUIES DE SELECCIÓ DEL **COBDCV**

Creades per la Comissió Tècnica de Selecció

---



Imatge: "Explica-m'ho" de Katharina von der Gathen

## GUIA DE SELECCIÓ SEXUALITAT

Elaborada per **Natalia Martínez Arencibia, sexòloga.**

## GUÍA DE SELECCIÓN SEXUALIDAD

Elaborada por **Natalia Martínez Arencibia, sexóloga.**



# GUIA DE SELECCIÓ SEXUALITAT

L'educació sexual, fonamental en el desenvolupament integral de la infància i adolescència, abasteix un àmplia gamma de temes i enfocaments. Esta diversitat es reflecteix en la literatura, que ofereix recursos valuosos per a diferents edats i nivells de comprensió. La present guia és una aproximació a eixa riquesa, amb una selecció inicial de contes que atenen estes necessitats. A través d'estes històries, busquem proporcionar eines educatives que impulsen el coneixement, el respecte i la comprensió sobre la sexualitat de manera apropiada i accessible per a cada etapa del creixement.

La educación sexual, fundamental en el desarrollo integral de la infancia y adolescencia, abarca una amplia gama de temas y enfoques. Esta diversidad se refleja en la literatura, que ofrece recursos valiosos para diferentes edades y niveles de comprensión. La presente guía es una aproximación a esa riqueza, con una selección inicial de cuentos que atienden estas necesidades. A través de estas historias, buscamos proporcionar herramientas educativas que promuevan el conocimiento, el respeto y la comprensión sobre la sexualidad de manera apropiada y accesible para cada etapa del crecimiento.

## INFÀNCIA

### ■ *Baby Pop: La història de cómo vas arribar al món*

Martí, Meritxell; Salomó, Xavier.

Combel, 2017

En castellà:

*Baby Pop: la historia de cómo llegaste al mundo.* Ed. Combel



### ■ *Montañas en la cama*

Molina García, Marina

OQO Editora 2013



### ■ *Cómo se hace una criatura*

Silverberg, Cory

Bellaterra, 2016



### ■ *Explica-m'ho! 101 preguntes fetes per nens i nenes sobre un tema apassionant*

Von der Gathen, Katharina

Takatiuka, 2016

En castellà:

*Cuéntamelo todo.* Ed. Takatuka



### ■ *Explica-m'ho tot: més preguntes fetes per nenes i nens sobre un tema apassionant*

Von der Gathen, Katharina

Takatuka, 2021

En castellà:

*Cuéntame más cosas.* Ed. Takatuka



## INFANCIA

### ■ *Monstre rosa*

De Dios, Olga  
Estrella polar, 2019  
En castellà:  
*Monstruo rosa*. Ed. Apila



### ■ *Ni guau ni miau*

Lacasa, Blanca  
Nubeocho, 2017



### ■ *Sirenes*

Love, Jessica  
Kókinos, 2018  
En castellà:  
*Sirenas*. Ed. Kókinos



### ■ *El que ens fa únics*

Belen Llorente & Ayesha L. Rubio  
Astronave, 2021  
En castellà:  
*Lo que nos hace únicos*. Ed. Astronave



### ■ *El libro rojo de las niñas*

Romero, Cristina & Marin, Francis  
Contar en tribu, 2021



## INFÀNCIA

### ■ *El libro dorado de los niños*

Romero, Cristina / Marin, Francis  
 Contar en tribu, 2021



### ■ *Agua marina: un conte per acompanyar la sexualitat a la primera infància*

Sanchez Andreo, Julia  
 B de Blok, 2022  
 En castellà:  
*Agua marina*. Ed B de Blok



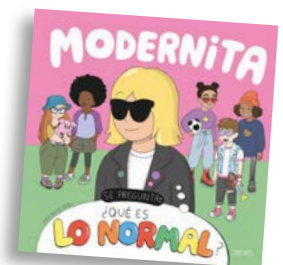
### ■ *Ane Mona y Hulda*

Jordahl, Jenny  
 Errata naturae, 2020



### ■ *Modernita se pregunta qué es lo normal*

Moderna de pueblo  
 Zenith, 2021



### ■ *Cari caricias*

Benegas Ortiz, María del Mar  
 Combel, 2019



## INFANCIA

### ■ *De Archie para Zack*

Vincent X Kirsch  
Astronave, 2022



### ■ *Amor con la oruga glotona*

Carle Eric  
Kókinos, 2019



### ■ *En Bru es fa gran : per a saber-ne més sobre la pubertat dels nens*

Peitx i Triay, Mònica  
Joventut, 2018  
En castellà:  
*Bruno se hace mayor*. Ed. Juventud.



### ■ *Mía se hace mayor : para saber más sobre la pubertad de las niñas*

Peitx i Triay, Mònica  
Juventud, 2020



### ■ *El teu cos és teu*

Serrano, Lucía  
Nubeocho, 2021  
En castellà:  
*Tu cuerpo es tuyo*. Ed. Nubeocho, 2021



## ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT

### ■ *Estima el teu cos : amb el teu cos pots fer coses increïbles*

Sanders Jessica  
Bindi books, 2020  
En castellà:  
*Tu cuerpo es único y es extraordinario!*. Ed. Rba.



### ■ *La regla mola : si saps cómo funciona*

Salvia, Anna ; Torrón (Menstruita), Cristina Montena, 2020  
En castellà:  
*La regla mola*. Ed. Montena.



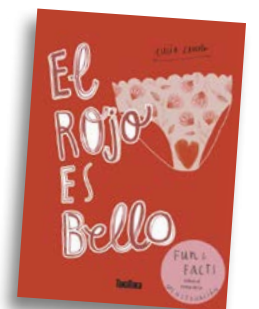
### ■ *Tot el que necessites saber sobre sexualitat*

Checa, Carolina ; Elvira, Noemí ; Morero, Anna  
Rosa dels vents, 2019



### ■ *El vermell mola*

Zamolo, Lucía  
Takatuka, 2019  
En castellà:  
*El rojo es bello*. Ed. Takatuka.



### ■ *Por lo que más quieras*

Daasnes, Nora  
Molino, 2022





## ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

### ■ *Aquel verano*

Tamaki, Jillian ; Tamaki, Mariko  
La cupula, 2014



### ■ *La noia del mar*

Molly Knox Ostertag  
Astronave, 2022  
En castellà:  
*La chica del mar*. Ed. Astronave.



### ■ *Hola consentimiento*

Stynes, Yumi ; Kang, Dra. Melissa  
Liana, 2021



### ■ *El libro rosado del amor : primero por ti misma*

Romero Miralles, Cristina  
Ob Stare, 2018



### ■ *Mis primeros besos*

Lyona  
Lunweg, 2013



## ADOLESCÈNCIA I JOVENTUT

### ■ *Me cuesta Bivir*

Queralto, Maria  
Melusina, 2022



### ■ *Nueve Meses*

Druvert, Hélène  
Maeva, 2020



### ■ *Todas las veces que salí del armario*

Crewes, Eleanor  
Plankton press, 2023



### ■ *El porno no mola : i ara entendràs per què*

Anna Salvia  
Montena, 2024  
En castellà:  
*El porno no mola*. Ed. Montena.



### ■ *El placer*

Hesse, María  
Lumen, 2019



## ADOLESCENCIA Y JUVENTUD

### ■ *Sexbook*

M. Segarra, Nacho; Bastaros, Maria & Daura, Cristina  
Lumen, 2021



### ■ *Us*

Soler, Sara  
Astiberri, 2021



### ■ *Para siempre*

Assia Petricelli  
Astronave, 2022



### ■ *Heartstopper 1*

Oseman, Alice  
Fan books, 2020  
En castella:  
*Heartstopper 1*. Ed. Cross books.



### ■ *Arte Drag*

Birkin & Hall  
Astiberri, 2022



---

# GUIES DE SELECCIÓ DEL **COBDCV**

Creades per la Comissió Tècnica de Selecció

---

En col·laboració amb:

**CO  
BD  
CV** COL·LEGI OFICIAL DE  
BIBLIOTECARIS I DOCUMENTALISTES  
DE LA COMUNITAT VALENCIANA



**GENERALITAT  
VALENCIANA**  
Conselleria d'Educació,  
Cultura i Esport

**TOTS  
A UNA  
veu**

**llegim  
llegim  
llegim**